

Stage **Initiateur Club** Comité Technique Départemental 54 Nancy 14 et 15 octobre 2023

Les enfants et la plongée



- 1 La réglementation*
- 2 Le matériel*
- 3 La psychologie de l'enfant,
formation adaptée*
- 4 Le comportement*

Le cursus "Jeunes Bulles" s'adresse aux enfants :

- sans âge minimum et jusque 14 ans pour la plongée libre
- 3 brevets : 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} étoile de mer

Le cursus "Jeunes Plongeurs" s'adresse aux enfants :

- + 8 ans et jusque 14 ans en scaphandre
- 3 brevets : plongeur de bronze, argent, d'or (10 ans)
3 qualifications : plongeur du bord, bateau 1 et 2

Les enfants âgés de 12 ans peuvent passer le N1 (CDN du 22/05/22)

Les enfants âgés de 14 ans peuvent passer le PE40

Accession à l'autonomie 20 mètres à partir de 16 ans et 17 ans pour 40 mètres (CDS du 25/11/22)

2 Parcours : Profondeur accompagnée – 2 qualifications : 20/30 et 30/40m dès 14 ans

Autonomie accompagnée – 2 qualifications : 0/20m dès 14 ans et 20/40m dès 16 ans

Parcours d'engagement : 2 qualifications

Aide moniteur à partir de 10 ans

Assistant moniteur à partir de 12 ans >>> accession à l'IC à partir de 15 ans

L'application de ces qualifications complémentaires est **volontaire** et non **obligatoire**

1 – la réglementation

Les conditions

- . autorisation parentale écrite
- . prise de licence (sauf 1^{ère} étoile de mer)
- . certificat absence de contre-indication - CACI (cf. MFT Généralités)
- . obligatoire pour un baptême d'un enfant en situation de handicap

L'environnement et matériel :

- * La plongée doit rester impérativement dans la courbe de sécurité
- * **1 seule plongée** par jour jusqu'à 12 ans
- * Le matériel doit être adapté à la morphologie de l'enfant, ainsi que les éléments de la trousse de premiers secours



1 – la réglementation

Conditions d'évolution

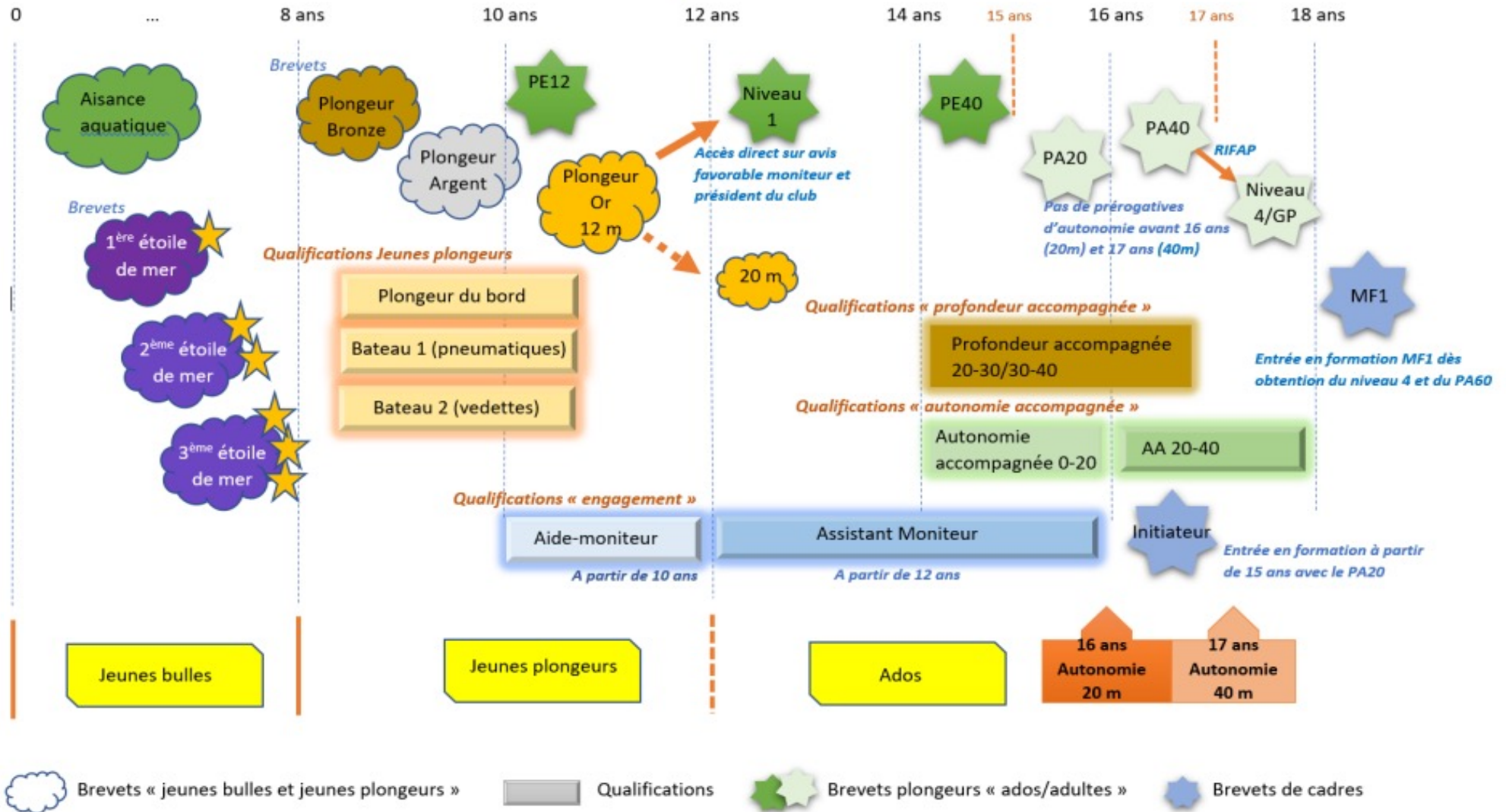
NIVEAU	AGE	PROFONDEUR	ENCADRANT	PALANQUEE
Plongée libre Rando Sub	< 8 ans	0 – 1 m	E1 ou Guide de Rando Sub en explo	8
BAPTEME	8 – 10 ans 10 – 14 ans	0 - 2 m 0 - 3 m	E1	1
BRONZE	8 – 14 ans	0 - 6 m	E1	1 2 en fin de formation
ARGENT	8 - 14 ans	0 - 6 m	E1 ou GP explo	2 + 1 N1 ou 1 + 2 N1
OR (remplacement progressif vers N1)	10 – 12 ans 12 - 14 ans	0 - 12 m 0 - 20 m	E2 ou GP explo	2 + 1 N1 1+ 2 N1

Les compétences et qualifications sont signées par un **E2 minimum**

Les diplômes et les qualifications sont signés par un **E3 minimum**

BREVETS ET QUALIFICATIONS JEUNES

Filière jeune 2023



2 – le matériel



Les accessoires pédagogiques:

Outre le matériel que l'on retrouve dans toutes les piscines, il existe dans le commerce pas mal de petits objets immergeables mais avec un peu d'imagination il est facile de faire du détournement d'objets, pour moindre coût, et inventer des jeux :

Quelques exemples :



La tour infernale : avec les planches (*travail de palmage de sustentation*)

Le hockey : avec des raclettes à vitre et une balle de pétanque en plastique
(*travail sur l'apnée, le canard*)

Le tir sur cible : avec tuba et figurines ou des balles de ping-pong que l'on va déplacer sur l'eau (*travail sur le vidage de tuba*)

Le phoque : avec les cerceaux

Le fil à linge: les pinces à linge et un bout (*travail sur l'apnée*)

Préparer vos séances bien en avance et tenez compte du temps de montage ou démontage de vos ateliers

2 – le matériel

Le scaphandre :

Privilégier les gilets réglables
(à partir du 8-10 ans, XXS, XS, S dans presque toutes les grandes marques)



Adapter des embouts enfant sur le deuxième étage du détendeur
(de couleur différente)



Pour les P.M.T. conseiller aux parents de prendre du matériel correct
(éviter le filet garnit à bas coût qui est juste bien pour jouer pendant les vacances en famille à la mer)



Proposer un shorty
pour les plus frileux



3 – la psychologie de l'enfant, formation adaptée

Un enfant n'est pas un adulte en miniature et de ce fait justifie d'une pédagogie différenciée.



L'enfant va apprendre **essentiellement par le jeu**, sans se rendre compte des efforts fournis, à l'inverse des adultes qui ont besoin de sérieux et de travail.

On pourra utiliser :

- . La répétition du même exercice mais avec des jeux différents .

Des petits challenges

- . Des jeux de rôle
- . Des activités annexes, avec des vidéos, des photos, de la bio...
- . Autres disciplines fédérales, hockey, apnée, archéo, PSP,



3 – la psychologie de l'enfant, formation adaptée

•
Le jeu offre à l'enfant une liberté d'action, une possibilité d'expression et d'imagination, l'occasion de s'affirmer

Le jeu fait partie intégrante du développement de l'enfant et contribue à son épanouissement sur les plans :

- de sa personnalité
- de son psychique
- de son physique

ATTENTION
ne jamais placer l'enfant en situation d'échec

on apprend mieux quand :
on est acteur de son apprentissage
c'est ludique

4 – le comportement

En tant que moniteur, surtout auprès des jeunes plongeurs et plongeuses,

vous devez toujours :

Avoir un comportement exemplaire
(tenue vestimentaire, posture, hygiène,....)

Avoir un vocabulaire adapté
(éviter les termes trop techniques, les réflexions sexistes, discriminatoires, graveleuses,...)

Avoir une gestuelle adaptée
(éviter tous gestes équivoques ou déplacés)



Questions